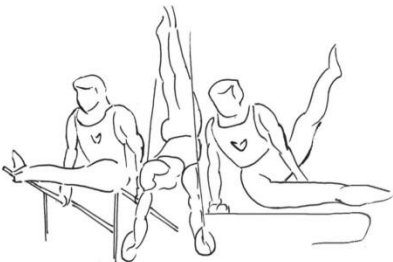


NOUVELLE ACTIVITE

GYM DOUCE & ADAPTEE



L'Amandinoise





NOUVELLE ACTIVITE

GYM DOUCE & ADAPTEE

Ces séances sont destinées aux jeunes accueillis dans les institutions médicalisées et aux personnes âgées accueillies dans des établissements spécialisés (IME – EPADH...).

Elles sont assurées par des entraîneurs diplômés et permettent à un public éloigné des activités physiques de pouvoir en réaliser dans un cadre sécurisé avec des animateurs spécifiquement formés.

ACTIVITES PROPOSEES :

- Amandi'Gym (Gym douce)
- Amandi'Zen (Étirements et Relaxation)
- Amandi'Bouge (Step)
- Amandi'Marche (Marche active)

Période du cycle :

- du 10 janvier au 4 avril 2018
- Mercredi & Vendredi de **8 h 30 à 10 h 00**

Cotisation : fonctionnement par carte

- pour 5 séances de 1 h 30 : 37 € / pers.
- pour 10 séances de 1 h 30 : 45 € / pers.

Adresse : Complexe Omnisports Jean Verdavaine
Rue Emilie Seignuret – 59230 St Amand les Eaux



CONTACT :

L'AMANDINOISE

Route de Thermal | 59230 St Amand les Eaux
Tel : 06 86 06 88 56 | mail : amandinoise@gmail.com
www.amandinoise.org