

# P

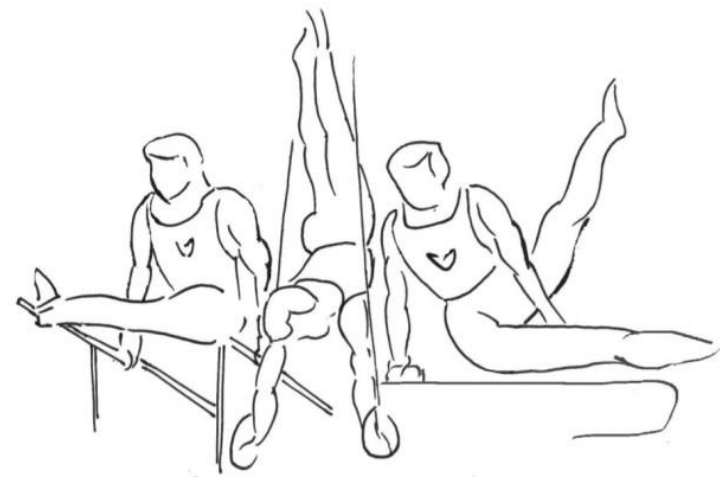
2015  
2017

# PROJET

DE CLUB

# L'Amandinoise

Saint Amand-les-Eaux



**L'Amandinoise** de Saint Amand-les-Eaux  
N° JS : 16198 . N° SIREN : 78931520700017  
Publication au Journal Officiel en 1937

690 Rte de Thermal - 59230 St Amand les Eaux  
[www.amandinoise.org](http://www.amandinoise.org) – [gym\\_amandinoise@yahoo.fr](mailto:gym_amandinoise@yahoo.fr)



# SOMMAIRE

## // A le Projet Sportif – page 1 -> 5

### /A.1 Activités proposées

### /A.2 Le lieu d'entraînement :

### /A.3 Les ressources humaines

#### A.3.1 Le bureau du club

#### A.3.2 Les Animateurs du club

#### A.3.3 Les Juges du club

#### A.3.4 Les licenciés du club pour la saison 2014/2015

### /A.4 Horaires et séances

### /A.5 Organisation de Manifestations

### /A.6 Le Haut niveau dans le club

## // B le Projet Educatif – page 6 -> 8

### /B.1 Les Valeurs de référence de notre projet éducatif :

### /B.2 Modes de participation, place et implication des adhérents dans le club

### /B.3 Les documents de l'association

#### /B3.1 la Charte Développement Durable

#### /B3.2 les outils de communication

## // C le Projet Social – page 9 -> 10

### /C.1 Améliorer l'accessibilité à la pratique sportive pour les personnes qui en sont éloignées

### /C.2 Nos leviers pour améliorer l'accessibilité à la pratique de la Gymnastique Artistique

## // D le Projet Economique – page 10 -> 12

### /D.1 Les Cotisations 2014/2015

### /D.2 Les Moyens Matériels

### /D.3 Les Salariés

### /D.4 Les Partenariats

## Synthèse des axes de développement 2015/2017 – page 13

# SYNTHESE DES AXES DU PROJET 2015-2017

Axe A.1 : Extension de l'offre en permettant aux enfants âgés de 5 ans d'adhérer.

Axe A.2 : Accueillir ces jeunes sur des créneaux spécifiques dont l'animation sera gérée par un animateur diplômé.

Axe A.3 : Faire évoluer l'offre en permettant aux tous petits d'être encadrés. Un nouveau créneau de 2 heures pour les 5 – 6 ans.

Axe A.4 : Augmenter le nombre d'heures d'entraînements, notamment les mercredis après-midi pour les gymnastes participants aux rencontres fédérales et nationales.

Axe A.5 : Mise en place de stages : pré-rentree fin aout et au printemps

Axe A.6 : Pérenniser cet emploi qui répond parfaitement aux attentes du club, qui occupe actuellement tous les créneaux (soit 10 heures/semaine).

Axe A.7 : Poursuivre la campagne de sensibilisation.

Axe A.8 : D'ici à 2017, 2 nouveaux volontaires devront être recrutés.

Axe A.9 : Accompagner nos juges jusqu'à l'obtention du Niveau de jugement Fédéral.

Axe A.10 : Maintenir la variation positive à +/- 7 % du nombre de licenciés (hors dirigeants).

A l'Horizon 2019 l'objectif est d'atteindre les 100 licenciés.

Axe A.11 : Distinguer les sections sur des créneaux bien définis permettant ainsi de distinguer la masse et le haut niveau en créant des passerelles entre les sections.

Axe A.12 : Création d'une section, pour les 5 – 6 ans, les activités culturelles seront alors à mettre en place.

Axe A.13 : Organisation de la Finale des Coupes Nationales de Gymnastique Artistique Mixte 19/20.03.2016.

Axe A.14 : Intégrer de façon systématique les notions de développement durable pour faire de toutes les manifestations des éco-événements.

Axe A.15 : Poursuivre l'accompagnement des gyms « Elites » du club sur les rencontres nationales individuelles. Permettre aux pupilles dernière année de concourir à titre individuel au championnat fédéral Pupille.

Axe A.16 : Poursuivre l'accompagnement des gyms qui composent l'équipe fédérale

Axe A.17 : Création d'une équipe adulte pour les rencontres par équipes aux championnats d'hiver et d'été.

Axe B.1 : ouverture d'une section « Bambino » qui accueillera les enfants de 5 à 6 ans.

Axe B.2 : Organiser des séances à thèmes : « une séance de gymnastique avec les parents »,

Axe B.3 : Organiser des séances à thèmes « une séance de gymnastique avec un ami non initié ».

Axe B.4 : Renouveler et inscrire dans une nouvelle charte les actions en faveur du développement durable.

Axe B.5 : Engager la démarche de labellisation de l'association, Label Développement durable de la FSCF.

Axe B.6 : Poursuivre le travail de communication et de rédaction des supports mis à la disposition des adhérents

Axe B.7 : Améliorer le recueil et le traitement des données personnelles (e-mail – coordonnées).

Axe B.8 : Couvrir les actualités de l'association via par la presse écrite

Axe C.1 : Pérenniser nos conventions pour permettre au plus grand nombre d'adhérer à l'Amandinoise en diminuant les contraintes financières pour les familles

Axe C.2 : Améliorer l'accueil des jeunes en Section Loisir en diversifiant les approches pédagogiques

Axe C.3 : Améliorer et optimiser la dématérialisation de l'info et des contenus en sensibilisant le public et les adhérents à la démarche

Axe C.4 : Accompagner notre jeune Aide Moniteur détenteur de l'AF1 bi-qualifiant vers l'AF2.

Axe C.5 : Créer une nouvelle mission de service civique dès septembre 2015

Axe D.1 : Pérenniser les conventions permettant au plus grand nombre de .d'alléger le coût des cotisations.

Axe D.2 : Poursuivre l'indexation du prix de la cotisation sur le prix de la licence fédérale.

Axe D.3 : Limiter le prix de la cotisation à 100 € par enfant adhérent

Axe D.4 : Aménager l'offre tarifaire pour les Amandinois.

Axe D.8 : Poursuivre les sollicitations des aides de la municipalité et de la communauté d'agglomération.

Axe D.9 : Engager une demande d'aide auprès du conseil général du Nord.

Axe D.10 : Monter un dossier de demande d'aide au développement après du CNDS via le CDOS du Nord.

Axe D.11 : Développer de nouveaux partenariats privés avec de grandes enseignes locales à l'occasion de l'organisation de la Finale des Coupes Nationales de gymnastique en Mars 2016.

Axe D.12 : Pérenniser les partenariats privés actuels.

## /D.4 Les Partenaires

### -Les Partenariats publics :

**La municipalité** accompagne notre structure via une aide annuelle de fonctionnement. En parallèle, l'association sollicite son aide pour l'accompagner lors des déplacements nationaux via l'aide au projet.

**La communauté d'agglomération**, la CAPH, soutient les associations en matière de formation des animateurs sportifs, ainsi que l'investissement en matériels pédagogiques pour notre école de gym. Nous avons sollicités son aide en 2012,2013 et en 2014

Objectif(s) et projet(s) 2015/2017 :

Axe D.8 : Poursuivre les sollicitations des aides de la municipalité et de la communauté d'agglomération.

Axe D.9 : Engager une demande d'aide auprès du conseil général du Nord.

Axe D.10 : Monter un dossier de demande d'aide au développement auprès du CNDS via le CDOS du Nord.

### -Les Partenariats Privés ponctuels:

L'aide des entreprises privées est sollicitée à l'occasion d'organisation de grandes manifestations ou de rencontres sportives régionales.

### -Les Partenariats Privés Réguliers:

A ce jour nous comptons parmi nos partenaires, le Groupe PREVOIR, qui a une réelle politique d'accompagnement envers les associations sportives, à bénéfices réciproques.

### -Les Partenariats Privés liés à un accord national avec la FSCF:

Le Crédit Mutuel Nord Europe, la Société Gymnova et la Société Christian Moreau, sont signataires d'accords de partenariats avec la FSCF. De fait nous les comptons parmi nos partenaires privés.

Objectif(s) et projet(s) 2015/2017 :

Axe D.11 : Développer de nouveaux partenariats privés avec de grandes enseignes locales à l'occasion de l'organisation de la Finale des Coupes Nationales de gymnastique en Mars 2016.

Axe D.12 : Pérenniser les partenariats privés actuels.

## //A . Le Projet sportif

### /A.1 Activités proposées

La pratique sportive proposée à l'Amandinoise est la Gymnastique Artistique Masculine.

2 sections existent. L'une est ouverte aux gyms souhaitant participer aux compétitions, l'autre est destinée à ceux qui souhaitent pratiquer la gymnastique de Loisir.

*Evaluation 2012/2014 :*

*Les créneaux ont été adaptés en fonction des catégories d'âges.*

*La création de séances spécifiques pour les tous petits (5- 9 ans). Remplacement des créneaux de soirée par un seul et unique créneau le samedi en début d'après-midi.*

Objectif(s) 2015/2017 :

Axe A.1 : Extension de l'offre en permettant aux enfants de âgés de – de 5 ans d'adhérer. En 2015, ils étaient intégrés aux groupes existants (6 – 9 ans).

Axe A.2 : En 2017, ces jeunes enfants seront accueillis sur des créneaux spécifiques dont l'animation sera gérée par un animateur diplômé.

Axe A.3 : Faire évoluer l'offre en permettant aux tous petits d'être encadrés. Un nouveau créneau de 2 heures pour les 5 – 6 ans.

Axe A.4 : Augmenter le nombre d'heures d'entraînements, notamment les mercredis PM, pour les gymnastes participants aux rencontres fédérales et nationales.

Axe A.5 : Mise en place de stages : pré-rentree fin aout et au printemps

### /A.2 Le lieu d'entraînement :

Gymnase du COMPLEXE OMNISPORTS JEAN VERDAVAINE  
Rue Emile Seigneuret  
59230 St Amand les Eaux

Ces locaux sont mis à la disposition de l'Amandinoise 350 hrs par an par la ville de St Amand les Eaux



## /A.3 Les ressources humaines

### A.3.1 Le bureau du club

Président : DELTOUR ANTOINE Vice-Présidente : GOREZ SANDRINE  
Secrétaire : DEWASCH FABIEN Trésorier : CARRE EMMANUEL  
Membre : RANCHY VALERIE Trésorier adjoint : RAVEZ RENE  
Correspondant fédéral : DUBOIS JULIEN

### A.3.2 Les animateurs du club

Nom et prénom	diplôme		statut
BILLIET SERGE		6 heures/semaine	BENEVOLE
DUBOIS JULIEN	ANIMATEUR FEDERAL 1	6 heures/semaine	BENEVOLE
MATHON GASPARD	ANIMATEUR FEDERAL 1	2 heures/semaine	BENEVOLE
DELTOUR ANTOINE	CADRE FEDERAL	10 heures/semaine	BENEVOLE
LYDIA LENFANT	LICENCE STAPS	10 heures/semaine	Salariée

Evaluation 2012/2014 :

Manque de dynamisme et appauvrissement des pratiques éducatives – Embauche en Nov. 2014 pour répondre à la problématique.

Objectif(s) 2015/2017 :

Axe A.6 : Pérenniser cet emploi qui répond parfaitement aux attentes du club, qui occupe actuellement tous les créneaux (soit 10 heures/semaine).

### A.3.3 Les Juges du club

Nom / Prénom	Niveau	Diplôme
GOREZ SANDRINE	DEPARTEMENTAL	FSCF
BILLIET SERGE	REGIONAL	FSCF
BLAUWART PATRICK	DEPARTEMENTAL	FSCF
DUBOIS JULIEN	DEPARTEMENTAL	FSCF
DONNEZ AUGUSTIN	DEPARTEMENTAL	FSCF
CARRE EMMANUEL	DEPARTEMENTAL	FSCF

Evaluation 2012/2014:

Depuis septembre 2014 nous comptons sur la présence d'un nouveau juge, ancien gymnaste qui poursuivra ses formations pour devenir juge fédéral.

Objectif(s) 2015/2017 :

Axe A.7 : Poursuivre la campagne de sensibilisation.  
Axe A.8 : D'ici à 2017, 2 nouveaux volontaires devront être recrutés.  
Axe A.9 : Accompagner Augustin Donnez à l'obtention du Niveau de jugement Fédéral et expert.

## //D. Le Projet Economique

### /D.1 Les Cotisations 2014/2015

Catégorie	Prix de la licence	Prix de la cotisation
Jeunes poussins	26.50	75 €
Pupilles « Loisirs »	11.50	75 €
Pupilles « compétition »	26.50	90 €
Adultes	26.50	90 €

Objectif(s) et projet(s) 2015/2017 :

Axe D.1 : Pérenniser les conventions permettant au plus grand nombre d'alléger le coût des cotisations.

Axe D.2 : Poursuivre l'indexation du prix de la cotisation sur le prix de la licence fédérale.

Axe D.3 : Limiter le prix de la cotisation à 100 € par enfant adhérent à l'école de gym ou à la section compétition.

Axe D.4 : Aménager l'offre tarifaire pour les Amandinois.

### /D.2 Les Moyens Matériels

Le club n'est pas propriétaire du gymnase qui fait l'objet d'un prêt par la municipalité. L'Amandinoise est conventionnée dans le cadre de ses activités pour occuper l'équipement spécifique. Le club a recours à la location de véhicules pour les grands déplacements.

**Propriété du club :**

- l'ensemble du matériel pédagogique
- les tenues de compétitions
- les survêtements

Objectif(s) et projet(s) 2015/2017 :

Axe D.5 : Poursuivre notre investissement en matériels pédagogiques, adaptés aux sections loisirs et compétitions.

Axe D.6 : Procéder au renouvellement par tranches, des équipements individuels pour les compétitions, portant les couleurs de l'Amandinoise.

### /D.3 Les Salariés

Nom et Prénom		Nombre d'heures	Emploi aidé	Fonction
Lydia Lenfant	CDI	10 hrs	non	Entraîneur

Objectif(s) et projet(s) 2015/2017 :

Axe D.7 : Pérenniser le poste d'entraîneur en sollicitant l'aide des collectivités.

- Une section Loisir a vu le jour en septembre 2014.

Objectif(s) et projet(s) 2015/2017 :  
Axe C.2 : Améliorer l'accueil des jeunes en Section Loisir en diversifiant les approches pédagogiques

### La formation spécifique de l'encadrement

Au sein de l'association, il y a une volonté de former des cadres pour une prise de responsabilités.  
Les formations de la Fédération sont dispensées dans ce sens. 3 niveaux de formations (Animateur Fédéral 1, AF2, AF3.) au terme du cursus le jeune est alors Cadre fédéral et peu prendre toutes les responsabilités que requiert la direction d'une association  
Les formations sont prises en charge à 100% par l'association avec le concours de la CAPH.  
Sans bénévoles l'association ne pourrait fonctionner correctement.

Objectif(s) et projet(s) 2015/2017 :  
Axe C.4 : Accompagner notre jeune Aide Moniteur détenteur de la l'AF1 bi-qualifiant vers l'AF2. A sa demande il sera Inscrit à la prochaine session de juillet 2015.

### L'accueil de jeunes en Mission de Services Civiques

Le dynamisme de l'association a permis l'équipe dirigeante de s'engager dans la démarche d'accueil d'un jeune en mission de service civique.  
La FSCF, organisme agréé par le ministère, a accompagné l'Amandinoise dans ses démarches.  
La 1ere mission a été déposée en Novembre 2014 sur le site du Service Civique.  
La mission a été pourvue en décembre 2014 avec l'intitulé suivant :  
**"Etude des actions développement durable de l'association et Coordination des acteurs organisant une éco manifestation sportive nationale en 2016".**  
Mohamed OUCHAN I, a été donc été retenu pour accomplir cette mission jusqu'en juillet 2015.

Objectif(s) et projet(s) 2015/2017 :  
Axe C.5 : Créer une nouvelle mission dès septembre 2015 pour poursuivre les travaux engagés par M. Ouchani.



### A.3.4 Les licenciés du club pour la saison 2014/2015

		Petite enfance 3-5 ans inclus	Enfants 6- 12 ans inclus	Jeunes 13- 18 ans inclus	Adultes 19 – 39 inclus	Total
<b>Sexe</b>	<b>Hommes</b>	3	32	12	8	55
	<b>Femmes</b>	0	0	0	2	2
<b>Type de pratiquants</b>	<b>loisirs</b>	3	0	0	3	6
	<b>compétitions</b>	0	28	12	5	45

#### Evolution du nombre de licence sur les dernières années (dirigeants compris)

Années sportives	2009/2010	2010/2011	2012/2013	2013/2014	2014/2015
<b>Hommes</b>	40	55	55	60	<b>63</b>
<b>Femmes</b>	0	0	3	3	<b>3</b>
<b>Total</b>	<b>40</b>	<b>55</b>	<b>58</b>	<b>60</b>	<b>66</b>

Evaluation 2012/2014 :  
Le nombre de pratiquant a varié positivement au cours de la période. Le recours à l'embauche en est la résultante.

Objectif(s) et projet(s) 2015/2017 :  
Axe A.10 : Maintenir la variation positive à +/- 7 % du nombre de licenciés (hors dirigeants).  
A l'Horizon 2019 l'objectif est d'atteindre les 100 licenciés.

### /A.4 Horaires et séances

catégories	Lundi	Jeudi	Samedi
<b>JEUNES POUSSINS</b>			14 H – 16 H
<b>PUPILLES COMPETITIONS</b>	18 H 30 - 20 H00	18 H 30 - 20 H 00	16 H – 18 H
<b>PUPILLES LOISIRS</b>			16 H – 18 H
<b>ADULTES</b>	20 H00 – 21 H 30	20 H 00 – 21 H 30	14 H – 18 H

Objectif(s) et projet(s) 2015/2017 :  
Axe A.11 : Distinguer les sections sur des créneaux bien définis permettant ainsi de distinguer la masse et le haut niveau en créant des passerelles entre les sections.  
  
Axe A.12 : Création d'une section Eveil, pour les 5 – 6 ans, les activités culturelles seront alors à mettre en place.



## /A.5 Organisation de Manifestations

Voici la lites des compétitions de notre fédération pour notre discipline.

### Niveau Départemental

Le concours par Equipes Challenges  
Le Concours Individuel par Niveaux  
Le concours des Badges Jeunes Poussins  
Le concours Individuel des Etoiles  
La Finale Individuelle des Etoiles

### Niveau Régional

Championnat Régional Individuel  
Championnat Régional par Equipes

### Niveau National :

Les Coupes Nationales Mixte de gymnastique  
Le Championnat National Individuel  
Le Championnat National par Equipes

### L'Amandinoise organise

2 à 3 rencontres par an de niveau départemental, régional et National.

### Evaluation 2012/2014 :

En 2012, l'Amandinoise a été organisatrice de la 1/2 finale des coupes nationale de gymnastique. En 2013 et 2014 elle a organisée les Challenges départementaux par Equipes et les compétitions du secteur de Douai Cambrai Valenciennes.

### Objectif(s) et projet(s) 2015/2017 :

Axe A.13 : Organisation de la Finale des Coupes Nationale de Gymnastique Artistique Mixte les 19 et 20 mars 2016.

Axe A.14 : Intégrer de façon systématique les notions de développement durable pour faire de toutes les manifestations des éco-événements.

## /A.6 Le Haut niveau dans le club

Depuis 2005 l'Amandinoise est représentée sur les rencontres nationales de la FSCF.

### En individuel :

Le Haut niveau à la FSCF se dispute pendant les Coupes Nationales (hiver) et le Championnat National individuel dans la catégorie Honneur.

Palmarès de ces dernières années :

- Championnat Individuel national 2012 : Crenn Benjamin champion fédéral au saut de cheval toute catégorie confondue
- Championnat Individuel national 2013 : Xavier Arbon se classe 2<sup>ème</sup> en Senior 1
- Coupes nationales 2013 : Crenn Benjamin se classe 6<sup>ème</sup> en Junior  
Xavier Arbon se classe 2<sup>ème</sup> en Senior 1
- Championnat Individuel national 2014 : Xavier Arbon Champion fédéral au sol dans la catégorie Honneur



## //C. Le Projet Social

### /C.1 Améliorer l'accessibilité à la pratique sportive pour les personnes qui en sont éloignées :

Permettre l'accès à la pratique gymnique au plus grand nombre est depuis toujours une priorité du club et de ses dirigeants.

L'accessibilité de nouveaux publics à la pratique sportive est contenu dans ce projet : section « bambino » de 5 à 6 ans.

Les enjeux sont multiples, la gymnastique est un apprentissage des règles de vie et des valeurs citoyennes, mais aussi une prise de conscience des biens faits de la pratique sportive sur la santé. C'est un outil qui permet une ouverture tant sociale que culturelle sur les autres.

### /C.2 Nos leviers pour améliorer l'accessibilité à la pratique de la Gymnastique Artistique

- Le nombre de créneaux a été augmenté, ce qui a permis de mettre en place une pédagogie différenciée adaptée à la section compétitive

- La structure a mis en place plusieurs types de facilités de paiement :

Usage de chèques jeunes délivrés par le Conseil Général du Nord,  
Le Conventionnement auprès l'ANCV qui nous permet d'accepter les coupons sports et les chèques vacances.

L'acceptation des chèques associatif 11-25 ans de la ville de St Amand les Eaux

### Objectif(s) et projet(s) 2015/2017 :

Axe C.1 : Pérenniser nos conventions pour permettre au plus grand nombre d'adhérer à l'Amandinoise en diminuant les contraintes financières pour les familles

- La communication

Elle a été totalement refondue et beaucoup de nouveautés dans la diffusion de l'info ont été mise en place :

Une lettre d'info dématérialisée mensuelle,

Une ligne éditoriale avec le journal du club trimestriel,

Une communauté Facebook a été créée pour être au plus près des jeunes

Un site Web, centre de ressources pour les adhérents et point d'info pour ceux qui souhaitent connaître l'association.

### Objectif(s) et projet(s) 2015/2017 :

Axe C.3 : Améliorer et optimiser la dématérialisation de l'info et des contenus en sensibilisant le public et les adhérents à la démarche

### /B3.2 les outils de communication

- le site Web de l'association est une vitrine et un centre de ressource dématérialisé de toute la documentation de l'Association. De l'inscription en ligne au téléchargement des palmarès et des infos, tout peut se faire depuis le site : [www.amandinoise.org](http://www.amandinoise.org)

- Le journal du club, « Amandinoise Info ». Journal d'information à destination des adhérents de l'Amandinoise. Ce journal est édité tous les 3 mois par le bureau qui en assure la rédaction. Toutes les actualités liées à la gouvernance, à la vie sportive et à la politique du club s'y trouvent. Le journal est édité à 60 exemplaires au format A4 et est disponible au téléchargement sur le site Web de l'Amandinoise.

- La newsletter, éditée tous les mois permet aux adhérents de prendre connaissance des acts urgents de façon dématérialisée. Les adhérents la reçoivent par E-mail.

- La diffusion d'un flyers, édité 1 fois par an pour communiquer sur la discipline et sur les activités de l'association.

#### Objectif(s) et projet(s) 2015/2017 :

Axe B.6 : Poursuivre le travail de communication et de rédaction des supports mis à la disposition des adhérents pour que chacun puisse trouver l'info dont il a besoin.

Axe B.7 : Améliorer le recueil et le traitement des données personnelles (e-mail – coordonnées) afin d'optimiser les envois.

Axe B.8 : Couvrir les actualités de l'association via la presse écrite



Le site web,  
Le flyers,  
Le Journal du club

### En Equipe :

Le Haut niveau à la FSCF se dispute pendant les Coupes Nationales (hiver) et le Championnat National par équipes.

L'Amandinoise n'a jamais pu constituer d'équipe en coupe nationale.

En 2014, pour la première fois une équipe composée de gymnastes pupilles est présentée au championnat national.

Palmarès de ces dernières années :

- Championnat par équipe national 2014 : l'équipe Fédéral 3 composée de 9 gyms se classe 16ième sur 34 équipes engagées.

#### Objectif(s) et projet(s) 2015/2017 :

Axe A.15 : Poursuivre l'accompagnement des gyms « Elites » sur les rencontres nationales individuelles. Permettre aux pupilles dernière année de concourir à titre individuel au championnat fédéral Pupille.

Axe A.16 : Poursuivre l'accompagnement des gyms pupilles qui composent l'équipe fédérale sur les rencontres par équipes.

Axe A.17 : Création d'une équipe adulte pour les rencontres nationales par équipes aux championnats d'hiver et d'été.

Axe A18 : Travailler à la reconnaissance de notre structure au niveau de la communauté d'Agglomération.



Equipe pupilles Fédéral 3 2014  
Audincourt

Championnat National  
Individuel 2014 - Flers

# //B. Le Projet Educatif

## /B.1 Les Valeurs de référence de notre projet éducatif :

- La transmission des valeurs sportives aux gymnastes par des entraîneurs bénévoles présents depuis des années au sein de l'association
  - La transmission des bienfaits de l'activité sportive sur la santé et le goût à l'effort et la persévérance
  - La transmission de valeurs citoyennes et éducatives : acquérir de l'indépendance (rangement du matériel en fin de séance d'entraînement), esprit d'équipe, respect des règles (horaires, infrastructures et matériel), de l'autre (gymnaste, entraîneur, juges...) et de soi (tenue correcte pour la pratique de la gymnastique)
- Ces valeurs sont retranscrites dans le règlement intérieur établi par les membres du comité directeur de l'association. Ce sont des textes de référence auxquels tous les adhérents doivent s'y conformer.

Objectif(s) et projet(s) 2015/2017 :

Axe B.1 : ouverture d'une section « Bambino » qui accueillera les enfants de 5 à 6 ans.

## /B.2 Modes de participation, place et implication des adhérents dans le club

### Développement de l'engagement bénévole

Les bénévoles doivent avoir une place importante au sein de l'association. Ces bénévoles sont représentés par les 17 membres du comité directeur et d'administration de l'association et s'ajoute le renfort des parents de gymnastes

Ces bénévoles aident aux transports des gymnastes lors des stages, des compétitions et des entraînements, participent à l'installation du matériel pour les compétitions, organisent la St Nicolas pour les gymnastes, le repas de fin d'année de l'association.

Objectif(s) et projet(s) 2015/2017 :

Axe B.2 : Organiser des séances à thèmes : « une séance de gymnastique avec les parents »,

Axe B.3 : Organiser des séances à thèmes « une séance de gymnastique avec un ami non initié ».

## /B.3 Les documents de l'association /B3.1 la Charte Développement Durable

La saison 2013-2014 a été marquée par l'obtention du label « Développement durable : le Sport s'engage » par le CNOSE qui comprend 10 engagements sur le plan économique, social et environnemental à faire respecter par tous les membres adhérents de l'association (Nous, membres de l'association sportive l'AMANDINOISE, nous engageons à respecter les objectifs pour le développement durable afin d'agir pour le bien-être de nos pratiquants actuels en préservant celui de nos futurs pratiquants)

Cette charte est actuellement en cours de réécriture car elle s'achèvera en novembre 2015 et sera de nouveau soumise pour validation à la Fédération pour la période 2015/2017.

Voici les thèmes abordés pour la rédaction de la nouvelle charte :

- |                 |   |
|-----------------|---|
| Gouvernance     | création d'un après-midi portes ouvertes  |
| Mobilité        | covoiturage.  |
| International   | « initiation gym » pour les élèves du lycée E. Couteaux   |
| Biodiversité    | création diplôme végétal.   |
| Social handicap | collecte de bouchons  |
| Achat équitable | poursuivre et appuyer la politique d'achats éco responsables.                                     |
| Formation       | la mise en place d'un service civique et poursuivre la formation                                  |
| d'animateurs    |   |
| Santé           | lutte contre l'obésité, promouvoir la santé par la pratique du sport, intégrer le programme EPODE |



Objectif(s) et projet(s) 2015/2017 :

Axe B.4 : Renouveler et inscrire dans une nouvelle charte les actions en faveur du développement durable.

Axe B.5 : Engager la démarche de labellisation de l'association : Label Développement durable de la FFSG.